Какова норма прогестерона при беременности?

Статья:

В организме женщины в норме вырабатывается несколько половых гормонов. Среди них Progesteronum занимает одно из главных по значимости мест. В акушерстве и гинекологии существует такое понятие, как норма прогестерона при беременности. Этот секрет желтого тела способствует нормальному течению беременности, предотвращает появление тонуса стенок матки и снимает тем самым угрозу преждевременного прерывания беременности.

Чтобы вынашивание плода протекало нормально, нужно, чтобы ряд показателей содержания половых гормонов в крови соответствовал норме, то есть чтобы женщина в период внутриутробного развития плода имела нормальный гормональный фон. Норма прогестерона является в детородной функции женщины основополагающим фактором, от которого зависит возможность забеременеть.

Показатели концентрации прогестерона в различные периоды менструального цикла

В зависимости от стадии полового цикла изменяются нормы прогестерона в крови у женщины. Прогестерон является главным гормоном беременности. Количество прогестерона, который содержится в крови женщины, - очень важный показатель, особенно на ранних сроках. Как недостаток, так и избыток этого вещества может негативно отразиться на протекании беременности. Контролируется уровень этого гормона по неделям срока вынашивания.

Этот гормон вырабатывается желтым телом - особой железой, которая образуется после оплодотворения яйцеклетки и успешной имплантации зиготы в стенку матки. Желтое тело у беременных вырабатывает гормон на протяжении всего срока вынашивания плода и обеспечивает невозбудимость мышечного слоя матки, что предотвращает преждевременные роды.

Какова роль секрета желтого тела в организме женщины? Функции, которые выполняет этот важный продукт железы внутренней секреции:

* способствует изменению маточной стенки - разрыхляет эндометрий, снимает уровень возбудимости миометрия и стимулирует рост беременной матки;
* под действием прогестерона в последнем триместре беременности молочные железы претерпевают изменения, благодаря которым впоследствии начинается лактация;
* способствует накоплению питательных веществ в подкожном жире для комфортного сосуществования матери и ребенка;

увеличивает степень витальности (выживаемости) плодного яйца.

Учитывая все перечисленные моменты, становится понятным, почему так важно учитывать нормы прогестерона по неделям беременности.

Нужно отметить, что выработка гормона Progesteronum осуществляется желтым телом в первые три с половиной недели беременности, а затем прогестерон при беременности вырабатывается уже плацентой. При снижении уровня гормона в крови в анализе по неделям вынашивания возможно судить о развитии плацентарной недостаточности. При этом уровень концентрации его в крови беременной неуклонно повышается и достигает пиковой величины к 39-40 неделям беременности. Из данных, полученных при анализе крови, хорошо видны нормы прогестерона при беременности.

Ниже приведена таблица с показателями уровня прогестерона по неделям беременности.

Расшифровку такой таблицы должен проводить только врач-гинеколог. Таблица 1.

Лабораторные анализы на прогестерон во время вынашивания плода

Для того чтобы узнать количество прогестерона в крови женщины при беременности, прибегают к анализу крови. Достоверность показателей при этом будет зависеть от ряда факторов:

сдавать кровь на определение нормы гормонального уровня нужно с утра, до приема пищи;

перед сдачей анализа крови на Progesteromum можно только пить воду;

анализ будет готов утром следующего дня.

Установленная норма прогестерона по неделям беременности служит надежным индикатором того, как протекает вынашивание ребенка. При снижении показателей можно говорить об угрозе выкидыша.

Отклонения от нормального уровня содержания гормона и их возможные причины

Понижение уровня гормона желтого тела может иметь в корне несколько причин. К наиболее распространенным можно отнести следующие:

Общий дисбаланс гормонального фона у женщины и нарушения синтеза фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов и их производных.

Патология эндометрия и нарушения эстрогеновых параметров.

Другие внутриматочные и плацентарные нарушения во время фазы внутриутробного развития плода.

Попытки самолечения при гормональных нарушениях женской половой сферы.

Нельзя не отметить, что низкий уровень прогестерона возникает и при перенашивании плода, когда включаются механизмы усиленной выработки таких гормонов, как эстроген и окситоцин.

Всегда нужно помнить, что эндокринная система организма, в особенности женского организма в период внутриутробного развития плода, устроена очень сложно, и малейший дисбаланс в этой системе незамедлительно сказывается нарушениями в других органах, системах и процессах, проходящих в организме.

Очень опасно для будущего ребенка снижение прогестеронового показателя в организме будущей матери. При низком прогестероне возможны такие последствия, как:

* Самопроизвольное преждевременное прерывание беременности, в том числе и на поздних сроках.
* Угроза замершей беременности, когда плод перестает развиваться и гибнет в короткие сроки.
* Недостатки в развитии плода.
* Патологическое изменение функциональности плаценты.
* Угроза перенашивания на поздних сроках.

Коррекция показателей гормона беременности

Врач женской консультации, который осуществляет ведение беременных женщин, всегда очень придирчиво относится к показателям уровня продукта секреции желтого тела. Для коррекции его патологически измененного уровня беременным назначают гормональные препараты, следят за их гигиеной труда, отдыха и питания и регулярно подвергают плановым осмотрам и сборам анализов.