Сама себе косметолог

В этой статье речь пойдет о том, стоит ли покупать дорогостоящие средства по уходу за кожей, в частности крема, или же можно, приложив некоторые усилия, создать собственное из натуральных компонентов.

Еще наши бабушки издавна знали о волшебных свойствах натуральных продуктов и активно применяли их в домашней косметологии. Учитывая всеобщий дефицит во времена Советского Союза, достать какое либо косметическое средство представлялось крайне сложным. Поэтому, женщины проявляли недюжинную смекалку в изобретении собственных рецептов красоты. К сожалению, многие из них сейчас незаслуженно забыты, однако мы попытаемся некоторые возродить.

Знаете ли вы, что черный хлеб является прекрасным средством для мытья головы, особенно у тех, кто имеет жирный тип волос. Для этого необходимо взять Бородинский хлеб, который является самым темным сортом, нарезать его ломтиками и запарить кипятком на 10-12 минут, затем размять и нанести на волосы по всей длине и на кожу головы. Для усиления эффекта нужно укутать голову на полчаса, после этого смыть. Кроме того, черный хлеб способен даже восстановить густоту волос, если они вдруг начали выпадать.

Обыкновенные куриные яйца являются Клондайком полезных и питательных веществ, среди которых лецитин, витамин Е, фосфор. Многие поколения женщин успешно использовали их в косметологии. Причем, это настолько универсальный компонент, что его можно применять как для волос, так и для кожи, в целом виде (то есть белок и желток вместе) и по отдельности. Существует масса рецептов на основе яиц для жирной и сухой кожи, для комбинированной, для увядающей и шелушащейся. Вот некоторые из них:

* Классическая маска для любого типа кожи: взбить целое яйцо и нанести на очищенную кожу лица и шеи (так же можно смазать область декольте), оставить на 15 минут, после чего смыть прохладной водой.
* Шелушащейся и сухой коже поможет маска из яйца в смеси с двумя чайными ложками оливкового масла или сливок.
* Против жирного блеска подойдет смесь яйца с двумя столовыми ложками натертого сырого картофеля.

Естественно, если заменить куриные яйца перепелиными, эффект увеличится в разы. Настоящие ценительницы домашней косметики успешно применяют этот компонент, хотя он и является более дорогим аналогом куриных яиц.

Домашние косметические процедуры – это обширное поле для творчества, и зная полезные свойства продуктов, можно значительно расширить свой арсенал в борьбе за красоту и молодость и сэкономить при этом немало средств. Однако стоит помнить о возможной индивидуальной непереносимости некоторых компонентов, входящих в состав той или иной маски, это поможет вам избежать неприятных последствий.